УТВЕРЖДАЮ:
И. о. заведующего МАДОУ «Детский сад
«Солнышко» с. Багаевка» муниципального
образования «Город Саратов»
_____ Е. В. Матросова

Муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад «Солнышко» села Багаевка»
муниципального образования «Город Саратов»

Режим дня для детей разновозрастной
младшей- подготовительной группы (4-7 лет)
(Холодный период)

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе детей	07:00 — 08:15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	Проводится в форме развивающего общения	09.00-09.10
Организованные формы работы с детьми	игры	09.10-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00-10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдения, труд, игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-15.30
Организованные формы работы с детьми	игры	15.30-16.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры, прием пищи	16.20-16.40
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 25 мин) Возвращение с прогулки	16.40-18.30
Уход домой		до 19.00

Утверждаю:
И. о. заведующего МАДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Багаевка» муниципального образования «Город Саратов»
Е. В. Матросова

Муниципального автономного образовательного учреждения
«Детский сад «Солнышко» села Багаевка»
муниципального образования «Город Саратов»

Режим дня для детей разновозрастной младшей - подготовительной группе (4-7 лет) (теплый период)

Режимные мероприятия	Содержание	Время
Утренний прием детей	Осмотр детей, термометрия; Игры детей в группе	07:00 — 08.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивном инвентарем и без него	08.15-08.30
Завтрак	Подготовка к завтраку: дежурство. гигиенические процедуры. посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Организованные формы работы с детьми	игры	09-10.00
Второй завтрак	Прием пищи	10.00- 10.10
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 30 мин). Возвращение с прогулки	10.00-12:00
Обед	Подготовка к приему пищии: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.0 0
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, закаливающие процедуры (упражнения малой интенсивности на дыхание) 5 мин	13.00-15:30
Организованные формы работы с детьми	игры	15.30-16.25
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	16.25-16.45
Прогулка на свежем воздухе	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка (наблюдения, труд, игры средней и высокой подвижности 30 мин.)	16.45 -18:30
Уход домой		до 19.00